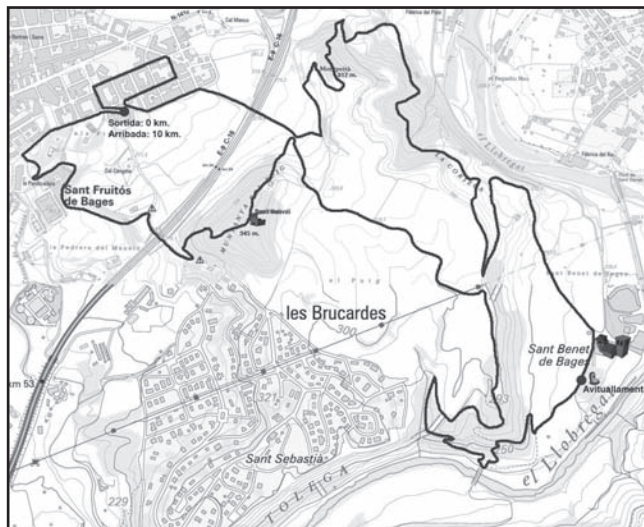
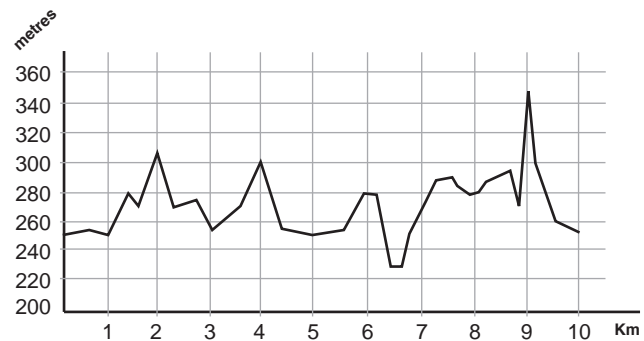


Recorregut



Perfil



Carrefour 
SANT FRUITÓS

Inscripcions

Es podrà formalitzar les inscripcions anticipades fins dijous 10 de desembre, fent el pagament de **12€** al compte de **Caixa Manresa 20410033190040040682**. Les inscripcions al mateix dia de la cursa, es faran de 9:30 a 10:30h, tindran un preu de **15€**.

Qui vulgui col·laborar amb la Marató d'enguany i no vulgui participar en la cursa, podrà fer la seva aportació a través de la "Inscripció nº 0" i el seu nom, els diners a nom d'aquestes inscripcions, aniran destinats a la Marató.

El dia de la cursa, s'haurà de portar la butlleta d'inscripció degudament omplerta juntament amb el comprovant de pagament a l'hora de recollir el dorsal.

Per més informació

cursadelgall@gmail.com
686 48 03 49 Anna i 635 38 12 15 Neus
<http://pem.santfruitosentitats.cat>

Col·labora



caixaManresa 



Organitza:



Grup Excursionista
Posa't en Marxa



Sant Fruitós de Bages
amb el port



Ajuntament de Sant
Fruitós de Bages

Presentació

Dia 13 de desembre de 2009
I Cursa del Gall a Sant Fruitós, popular.

Sant Fruitós de Bages es prepara per acollir un nou esdeveniment esportiu. Es tracta de la Primera Cursa del Gall, de caire participatiu però alhora exigent, per a tots aquells que els agradin els reptes.

Us informem que una part de la vostra inscripció, anirà destinada a la Marató de TV3. Anima't, la teva participació pot ajudar en la investigació de les més de 7.000 malalties rares que existeixen. **Participa-hi!**

Fitxa tècnica

Cursa:

Primera cursa de mitja muntanya de 10 km.

Lloc de sortida i arribada:

Pavelló Municipal d'Esports de
Sant Fruitós de Bages.

Data:

diumenge 13 de desembre de 2009.

Recorregut:

Sortida (260 m) – Cim del Montpeità (317 m) – St. Benet de Bages (215 m) – Bosc de St. Genís (293 m) – Cim El Puig, Ermita de St. Valentí (345 m) - Arribada (260 m).

El recorregut estarà perfectament senyalitzat amb cinta i disposarà de dos punts d'avituallament, un al km.5 i l'altre a l'arribada.

Hi haurà un desnivell acumulat de 300 metres i passarà per camins i corriols.

L'organització es reserva el dret de fer petites modificacions en el recorregut si així ho creu convenient.

Lliurament dorsals: 10:00h al Pavelló d'Esports.

Sortida de la Cursa: 11.00h.

Tancament de control d'arribada: 13:00h.

Serveis:

Dutxes i vestidors a la zona esportiva.

Normativa

1) La cursa és oberta a tothom, però els menors de 18 anys, necessitaran autorització dels pares (butlleta inscripció).

2) El mal temps no serà impediment per la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la si la situació ho requereix.

3) En cas d'abandonament s'haurà de comunicar a l'organització.

4) És responsabilitat dels participants portar l'equip adequat i estar físicament preparat per la prova.

5) L'organització no es fa responsable dels accidents que puguin causar o rebre els participants, tot i que vetllarà per tal d'evitar-los.

6) Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament, serà resolt per a la organització.

7) Pel sol fet de participar s'accepta aquest reglament.

8) És recomana la tarja de la FEEC o similars.

9) Serà motiu de desqualificació:

-No passar per tots els controls.

-No realitzar tot el recorregut a peu pel lloc marcat per l'organització.

-Trigar més de 2 hores a fer el recorregut

-Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya en general.

-No portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc de fàcil visualització.

-No prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident i informar al control més proper.

Premis i obsequis

· Tots els participants rebran un regal al finalitzar la cursa.

· Els tres primers classificats, tan masculins com femenins, tindràn un obsequi especial.

Butlleta d'inscripció

NOM: _____

COGNOMS: _____

DNI: _____

DATA DE NAIXEMENT: _____

SEXE: HOME DONA

ADREÇA: _____

CODI POSTAL: _____

POBLACIÓ: _____

TELF.: _____

CORREU ELECTRÒNIC: _____

ENTITAT: _____

TALLA DE L'OBSEQUI: M

L

XL

En cas de ser menor de 18 anys, dades del tutor:

nom i cognoms:

signatura

Omplint aquesta butlleta accepto voluntàriament que les meves dades siguin enviades a l'entitat Posa't en Marxa i accepto que aquestes siguin emmagatzemades en la seva base de dades i puguin ser utilitzades per la entitat per formalitzar la meua inscripció i en un futur envair-me informació referent a la cursa del Gall i altres activitats derivades de l'entitat. Per la seva part, l'entitat s'obliga a mantenir confidencialitat d'aquestes dades segons marca l'article 5 de la Llei Orgànica 15/1999 sobre protecció de dades de caràcter personal (LOPD).

En cas de que no volgue que l'entitat faci us de les vostres dades, marqueu a la casella.