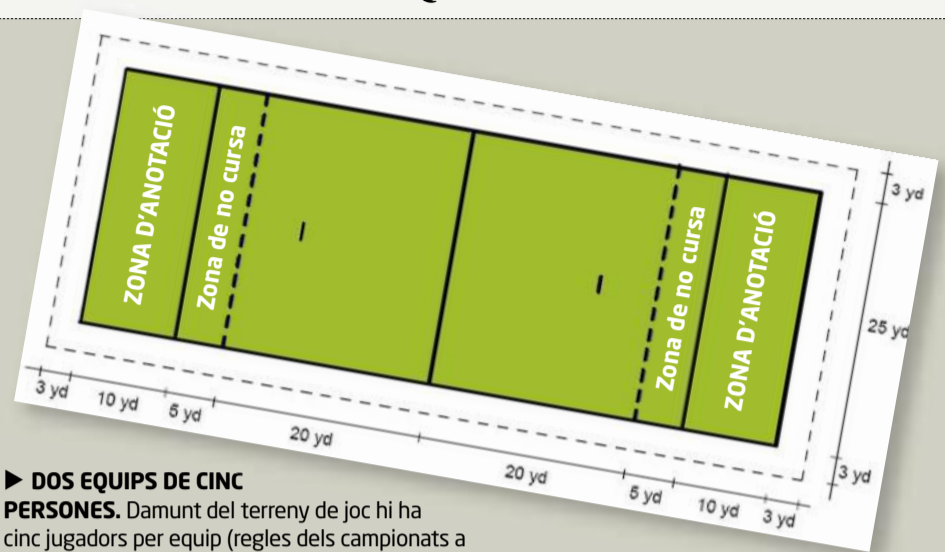


NOCIONS BÀSIQUES



► DOS EQUIPS DE CINC PERSONES.

Damunt del terreny de joc hi ha cinc jugadors per equip (regles dels campionats a Catalunya, tot i que en altres torneigs i a l'estranger poden ser més). A més, hi ha set substituïts per anar entrant durant l'enfrontament.

► **DURADA DELS PARTITS.** Un partit dura 40 minuts, dividits en dues parts de 20. Si hi ha empat al final, es disputa una pròrroga de dos minuts. El rellotge s'atura quan falten dos minuts per al final de cada part.

► **OBJECTIU.** Els jugadors d'un equip han de provar d'arribar a la zona d'anotació del rival a partir d'una sèrie d'accions, ja siguin de cursa o de passada, i disposen d'un seguit d'intents per aconseguir-ho.

► **JUGADES DE CURSA.** Tant en aquestes com en les de passada, es comença amb un snap (un jugador passa la pilota entre les cames cap enre). Aquesta és rebuda pel quarterback (el passador), que cedeix la pilota a un company que intentarà avançar tant com sigui possible.

► **JUGADES DE PASSADA.** En aquestes, el quarterback té set segons per passar la pilota endavant i connectar amb un company, que l'haurà d'entomar abans no caigui a terra i provar d'avançar tant com sigui possible.

► **DEFENSES.** Els cinc jugadors de l'equip que es troba en situació defensiva poden pressionar el quarterback i també han de marcar els receptors per impedir que puguin anotar.

► **MANERA DE PARAR EL RIVAL.** A diferència del futbol americà, no hi pot haver contacte. La manera d'evitar que el rival avanci, tant si és el quarterback com si és un altre

jugador, és prenent-li (robant) una de les cintes que porta penjades a la cintura (el flag) o interceptant la pilota en la passada. En el lloc on hi hagi aquest robatori començarà la següent jugada.

► **MANERA D'AVANÇAR.** L'equip que ataca primer, després del sorteig, fa la primera acció des de la pròpia iarda número 5. Té quatre oportunitats per travessar el mig del camp. Si ho aconsegueix, té quatre oportunitats més per intentar arribar a la zona d'anotació i fer un touchdown (6 punts).

► **ALTRES ANOTACIONS.** Després d'anotar el touchdown es pot intentar un punt extra (iniciant la jugada des de la iarda 5 del camp contrari) o un punt extra de dos punts (iniciant-la des de la 12). També es pot anotar fent un safety si es roba el flag d'un jugador atacant que es troba a la seva zona d'anotació (2 punts). No hi ha jugades de xut.

► **INFORMACIÓ SOBRE EL JOC.** Es pot trobar al lloc web www.fcfa.cat



Més normal és el nom dels Aviadors, i a més molt connectat a la realitat de la comarca i a la presència d'un aeroport a prop de la capital. Tot i que és nou des de la tardor, el seu responsable, Miquel Galán, explica que «tots els jugadors ja havien practicat aquest esport, en conjunts com el Pere Vives [el mateix d'on surten els integrants dels Pachamama] o el Joan Mercader». Galán recorda que «vam començar a jugar-hi per la recomanació de gent que ja el practicava. Fa uns quants anys es coneixia més aquesta especialitat, ja que hi havia competicions internacionals, però ara s'està perdent a Igualada i costa trobar nous jugadors».

Els Aviadors també es queixen que «pel que fa a la difusió, no ens han ajudat gens. A Igualada molta gent no sap què és el futbol flag. Per part de l'Ajuntament, alguna vegada ens han deixat un camp per poder disputar un amistós i alguna jornada de la lliga catalana». La nova competició que ara comença pot ser una oportunitat perquè els dos equips anoiencs trobin un planter que els ajudi a créixer.

Jornades unificades

La lliga catalana, que comença el 8 de març i acaba el 10 de maig, té dotze jornades i se'n disputen dues el mateix dia en una seu central. En aquesta temporada 2015, es faran partits a Granollers, Terrassa, Badalona, Sarrià de Ter en dues ocasions i Argentona. En el debut, a Granollers, ja hi haurà derbis intercomarcals. Els Bucaners jugaran contra els Pachamama abans d'enfrontar-se als Barcelona Búfals. L'equip igualadí disputarà el segon partit contra els Mollet Dophins. Per la seva banda, els Aviadors jugaran contra els Búfals i els Terrassa Reds. Comença l'espectacle.



Els bagencs són nous i agraeixen la col·laboració rebuda per a la seva creació, i els anoiencs lamenten la falta de coneixement que hi ha a la ciutat

Els dos equips d'Igualada tenen alguns integrants que havien participat fa temps en campionats d'Espanya, d'Europa i del món

quadrangular de presentació davant del poble amb la presència de l'equip local, els Mollet Dolphins, els Sarrià de Ter Wolves i la probable dels Granollers Fènix. Qui estigui interessat o interessada a apuntar-s'hi, pot trobar més informació al lloc web sfbucaners.wordpress.com o bé enviar un correu electrònic a sfbucaners@gmail.com.

Doble presència a l'Anoia

Si al Bages hi ha un equip acabat de crear, a l'Anoia n'hi ha dos de consolidats. Els Igualada Pachamama van quedar primers en la Copa, la competició que es disputa a la tardor. Un dels seus responsables, Albert Solé, explica que «vam començar a competir la tardor passada després d'haver jugat en un equip de l'institut Pere Vives Vich, tot i que era en diferents temporades, a causa de la diferència d'edat». Recorda que «fa anys ens vam classificar per als campionats d'Espanya, d'Europa i del Món i gràcies a les subvencions de la lliga professional americana (NFL) vam poder anar a tots aquests campionats».

Lamenta que «a Igualada no es conegui aquest esport, tot i que dins el món del futbol flag sí que es coneix el nostre nom». Com a exemple d'aquesta mena de clandestinitat explica que «l'Ajuntament no deu saber ni que existim. Ningú no ens ha ajudat mai a fer res. En els últims mesos hem creat aquest equip gràcies a les ganes que teníem tots de jugar a flag. Actualment ens entrenem al camp de futbol de l'equip de Sant Martí de Tous, que ens l'ha ofert de manera desinteressada i gratuïta».

Una curiositat és el nom de l'equip. Si el dels Bucaners ve d'un conjunt de la NFL, Albert Solé explica que «Pachamama vol dir 'mare terra' en algun idioma sud-americà, segons ens va dir un membre de l'equip. El nom simplement va sortir una tarda al bar, preparant la temporada i les equipacions. Després de dir diversos noms, va sortir aquest i hi vam estar d'acord».

Ivet Soler

JUGADORA DELS SANT FRUITÓS BUCANERS

«EN ALTRES ESPORTS ES NOTA MOLT MÉS LA DIFERÈNCIA FÍSICA»

Que el futbol flag és un esport mixt i que no cal començar-lo a practicar de petit ho demostra Ivet Soler. Als 29 anys és, de moment, l'única noia dels Bucaners.

P Quina és la seva experiència esportiva prèvia, en quins esports havia jugat abans?

R Des dels 10 anys que he jugat a hoquei sobre patins. Vaig començar al Navarclés, i la temporada passada era al Cerdanyola.

P Què la va fer decidir a apuntar-se als Sant Fruitós Bucaners?

R Aquest any vaig decidir no jugar a hoquei, però volia continuar fent esport, ja que tota la vida n'he fet. Llavors el Gus [Orriols] em va dir que ell

jugava a futbol flag a Sant Fruitós. Vaig anar un dia a l'entrenament i, mira, em va agradar i em vaig incorporar a l'equip.

P El fet que sigui l'única noia és un handicap? Voldria que n'hi hagués més?

R No, no hi ha cap problema per ser una noia. La veritat és que estaria bé que n'hi hagués més. Les animo des d'aquí que vinguin un dia a provar-ho i ja veuran que els agradarà.

P Es nota cap tipus de diferència física entre el joc d'un noi i d'una noia, en aquest esport?

R No hi he trobat gaire diferència. Potser en altres esports com l'hoquei, el futbol o el bàsquet es nota més, però com que el futbol flag és un esport molt tàctic i sense contacte directe, només es nota la di-

ferència amb la velocitat de cada persona. Potser la majoria de nois són més ràpids que jo, però jo puc ser més ràpida que alguns altres, depèn de cada persona.

P N'havia sentit a parlar, abans?

R No n'havia sentit a parlar fins que el Gus va començar a jugar amb l'equip de futbol flag de Súrria. És un esport força desconegut per a la gran majoria de gent, però quan el coneixes és molt interessant i divertit.

P És fàcil aprendre's les normes?

R Sí. Les normes generals són molt senzilles. Amb un parell de cops que t'ho expliquin ja les pots entendre perfectament. I per començar a jugar també és molt fàcil, t'expliquen els moviments que has de fer i qualsevol persona pot començar a jugar de seguida.

P És aficionada al futbol americà?

R Des de l'any passat que l'he començat a seguir i, en contra del que pensava abans, és un esport que m'agrada molt. És molt estratègic i interessant. Em pensava que era molt físic, ja que veus els jugadors amb moltes proteccions, però realment és un esport molt tàctic, molt més que el futbol.