

# Vitamina - E Mitjans

## SETMANA 1 :

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 a 9'30	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9'30 a 10'30	JOC de PRESENTACIÓ	RODA D'ESPORTS Hoquey / Pitxi	GIMCANA FOTOGRAFICA "Coneixem l'entorn"	Excursió amb BICICLETA per Sant Fruitos	TALLER
10'30 a 11	ESMORZAR				
11 a 12	JOCS VARIS	RODA D'ESPORTS Rubby / Golf	GIMCANA FOTOGRAFICA "Coneixem l'entorn"	Excursió amb BICICLETA per Sant Fruitos	JOCS D'AIGUA
12 a 13	ACTIVITATS AQUÀTIQUES	ACTIVITATS AQUÀTIQUES	ACTIVITATS AQUÀTIQUES	ACTIVITATS AQUÀTIQUES	ACTIVITATS AQUÀTIQUES

### MATERIAL QUE NECESSITEM

*Banyador posat *Tovallola *Esmorzar *Aigua *Gorra *Crema solar (millor si la porten posada)	*Banyador posat *Tovallola *Esmorzar *Aigua *Gorra *Crema solar (millor si la porten posada)	*Camera de fotos (si és possible) *Banyador posat *Tovallola *Esmorzar *Aigua *Gorra *Crema solar (millor si la porten posada)	*Bicicleta en bon estat i casco *Banyador posat *Tovallola *Esmorzar *Aigua *Gorra *Crema solar (millor si la porten posada)	*Roba de recanvi *Banyador posat *Tovallola *Esmorzar *Aigua *Gorra *Crema solar (millor si la porten posada)
			BIVAC (a partir de les 20:30h)Portar sopar i el necessari pel dia següent.	

Cada dia ens trobarem al Nexe a les 09:00 del matí. La recollida dels nens serà també al Nexe.