

DIMARTS 5 DE MARÇ

JORNADA SALUDABLE

- CAMINADA A LA GRANJA LES PEDRERES
- DINAR DE CARMANYOLA
- SESSIÓ D'HIPOPRESSIUS + TALLER DE MINDFULNESS*

* A CÀRREC DE NÚRIA HINOJOSA DE "EL RAONET DE LES EMOCIONS"

SORTIDA:

12:30 NEXE - ESPAI DE CULTURA

TORNADA:

18 HORES - NEXE - ESPAI DE CULTURA

DIMECRES 6 DE MARÇ

JORNADA D'OCUPACIÓ

- TALLER DE LIDERATGE FEMENÍ APLICAT A LA RECERCA DE FEINA*

* A CÀRREC DE VERÒNICA SOTO

HORARI

DE 16:00 A 19:00 HORES

NEXE - ESPAI DE CULTURA

DIJOUS 7 DE MARÇ

SORTIDA CULTURAL

- VISITA A LES CAVES CODORNIU I A L'ESPAI XOCOLATA SIMÓN COLL*

*EL PREU DE L'ACTIVITAT ÉS DE 29€ I INCLOU EL DINAR
CADA PERSONA INSCRITA HAURÀ D'ABONAR EL PREU EL
MATEIX DIA DE L'ACTIVITAT .
PLACES LIMITADES

SORTIDA:

09:30 NEXE - ESPAI DE CULTURA

TORNADA:

18 HORES - NEXE - ESPAI DE CULTURA



DIVENDRES 8 DE MARÇ

DIÀ INTERNACIONAL
DE LA DONA



- 12:00 HORES: ACTE INSTITUCIONAL DAVANT DE L'AJUNTAMENT AMB LA LECTURA DEL MANIFEST
- 21:00 HORES: "POKER DE IATES" A CÀRREC DE LA PRODUCTORA DONA CANÇÓ - TEATRE CASAL CULTURAL

PER A MÉS INFORMACIÓ
I INSCRIPCIONS

ÀREA D'ATENCIÓ A LES PERSONES
C/PADRÓ, 74

SANT FRUITÓS DE BAGES

TEL. 93.878.97.01

DE DILLUNS A DIVENDRES DE 9 A 14 HORES
I ELS DIJOUS DE 17 A 19 HORES



Ajuntament de
Sant Fruitós de Bages



SETMANA
DE LA DONA
2019

DEL 5 AL 8
DE MARÇ

