VITAMINA '18

SETMANA 4					
	DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
09:00 - 09:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	SORTIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
09:30 - 10:30	JOCS PRESENTACIÓ/ COMUNICACIÓ	EXCURSIÓ BICICLETA		ESCALADA AL ROCÒDROM (J)	ESCALADA AL ROCÒDROM (J)
10:30 - 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 - 12:00	JOCS PRESENTACIÓ/ COMUNICACIÓ	EXCURSIÓ BICICLETA		ESPORTS COL·LECTIUS **(Hoquei / Volei / Basquet)**	ESPORTS COL·LECTIUS **(Hoquei / Volei / Basquet)**
12:00 - 13:00	ACTIVITATS ACUATIQUES	ACTIVITATS ACUATIQUES		ACTIVITATS ACUATIQUES	ACTIVITATS ACUATIQUES
	MATERIAL NECESSARI				
	1. Bañador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada)	1. Bañador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada) 7. **Bicicleta en bon estat i casc (Camera recanvi i guants bici opcional)**	1. Bañador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada)	1. Bañador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada)	1. Bañador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada)