

VITAMINA '18

SETMANA 1					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 - 09:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
09:30 - 10:30	JOCS PRESENTACIÓ/ COMUNICACIÓ	ESPORTS COL·LECTIUS (Futbol / Pitxi / Lacrose / Rugby)	EXCURSIÓ BICICLETA (J)	GIMCANA MISTERIOSA	JOCS TRADICIONALS
10:30 - 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 - 12:00	JOCS PRESENTACIÓ/ COMUNICACIÓ	ESPORTS COL·LECTIUS (Futbol / Pitxi / Lacrose / Rugby)	EXCURSIÓ BICICLETA (J)	GIMCANA MISTERIOSA	JOCS D'AIGUA
12:00 - 13:00	ACTIVITATS ACUATIQUES	ACTIVITATS ACUATIQUES	ACTIVITATS ACUATIQUES	ACTIVITATS ACUATIQUES	ACTIVITATS ACUATIQUES
MATERIAL NECESSARI					
	1. Banyador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada)	1. Banyador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada)	1. Banyador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada). 7. Bicicleta en bon estat i casc (Camera recanvi i guants bici opcional)	1. Banyador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada)	1. Banyador posat. 2. Tovallola. 3. Esmorzar. 4. Aigua 5. Gorra 6. Crema solar (Millor si la porten posada) 7. Roba de recanvi.