

# Programa d'activitat física per a la gent gran 2020-2021

INICI CURS DILLUNS 5 D'OCTUBRE

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

NÚM.

NOM I COGNOMS \_\_\_\_\_

ADREÇA \_\_\_\_\_ POBLACIÓ \_\_\_\_\_

TELÈFON MÒBIL/FIXE \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

(OMPLIR TOTES LES DADES AMB MAJÚSCULES)

### ACTIVITATS AQUÀTIQUES

#### AQUAGIM

- Dilluns de 10:00 a 10:45h.
- Dilluns de 10:45 a 11:30h.
- Dimarts d'11:00 a 11:45h.
- Dimarts de 11:45 a 12:30h.
- Dijous de 11:45 a 12:30h.
- Divendres d'11:15 a 12:00h.

#### NATACIÓ

- Dimecres d'11:00 a 11:45h.
- Dijous de 10:45 a 11:30h.

### IOGA

- Dimarts i dijous d'11:00 a 11:45h.
- Dimarts i dijous d'12:00 a 12:45h.

### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

- Dimecres i divendres d'11:00 a 12:00h.

### ACTIVITAT FÍSICA BARRIS

De 10:30 a 11:30h.

- Dilluns - Les Brucardes
- Dimarts - Torruella de Baix
- Dimecres - La Rosaleda
- Dijous - Pineda de Bages

### CICLE PASSEJADES DE MARXA NÒRDICA (A CENT CAP ALS 100)

- Hi vull participar

#### Informació bàsica sobre protecció de dades

Responsable del tractament: Ajuntament de Sant Fruitós de Bages.

Finalitat: organització de les activitats per a la gent gran convocades per l'Ajuntament de Sant Fruitós de Bages.

Legitimació: compliment de missió d'interès públic (art. 6.1.e RGPD), consentiment de la persona que s'inscriu (art. 6.1.a RGPD) i prestació del servei (art. 6.1.b RGPD).

Destinatari: les dades no es comuniquen a altres persones.

Drets de les persones interessades: es poden exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, oposició al tractament i sol·licitud de limitació del tractament adreçant-se a l'Ajuntament de Sant Fruitós de Bages.

> Podeu consultar la informació addicional i detallada sobre protecció de dades a [www.santfruitos.cat](http://www.santfruitos.cat).

#### Data i signatura:



Ajuntament de  
Sant Fruitós de Bages



ANY  
LLUÍS ESPINAL  
SANT FRUITÓS DE BAGES 2020



Diputació  
Barcelona

# Programa d'activitat física per a la gent gran 2020-2021

## DECLARACIÓ RESPONSABLE

En/na \_\_\_\_\_ amb DNI/NIE \_\_\_\_\_ ;

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
  - a) No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
  - b) No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
  - c) No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.
3. Que en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del meu estat als responsables de la mateixa instal·lació.
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'Ajuntament de Sant Fruitós de Bages, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

**Data i signatura:**